



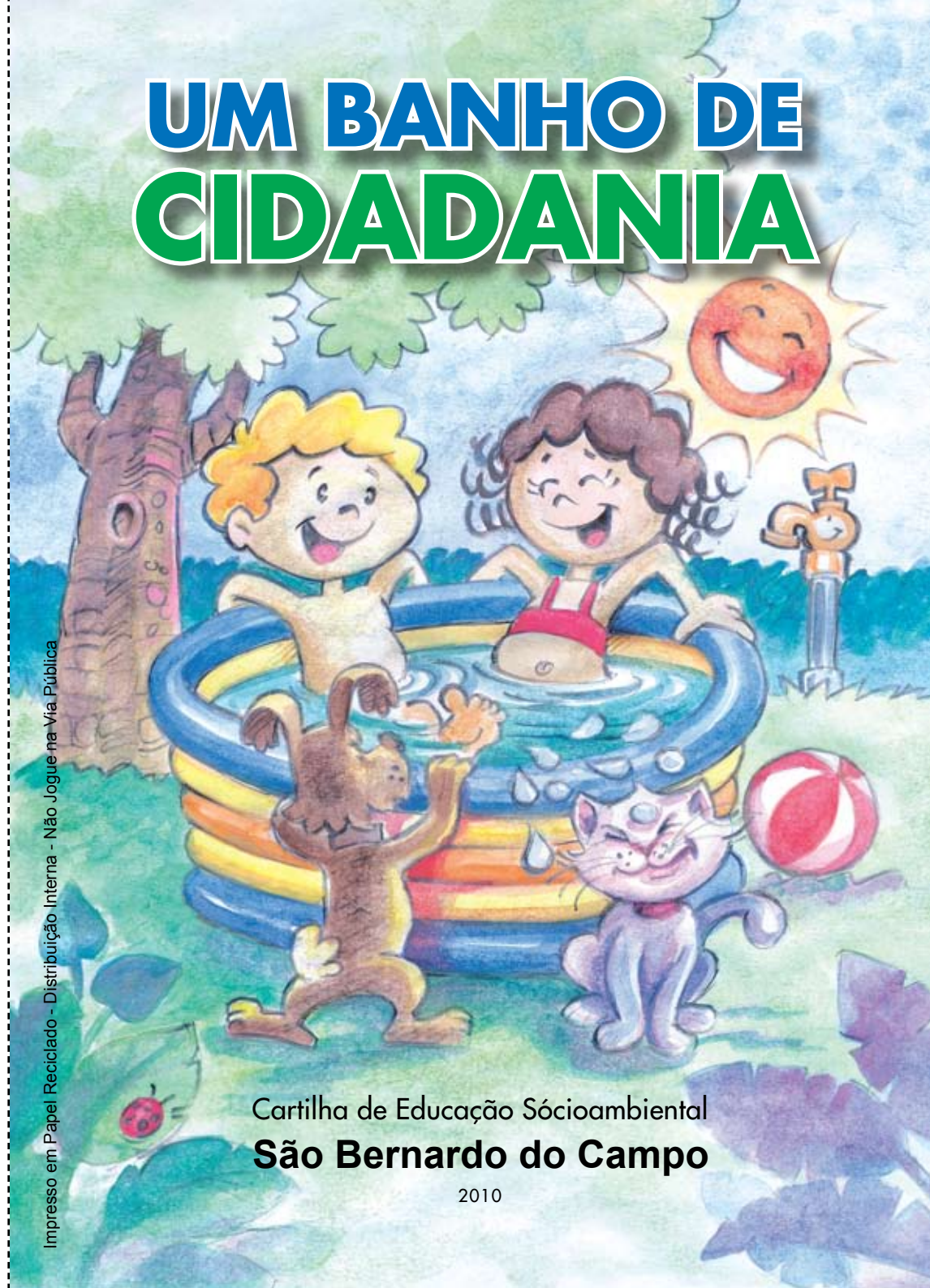
Conheça muito mais sobre o nosso município no site

[www.saobernardo.sp.gov.br](http://www.saobernardo.sp.gov.br)



**SÃO BERNARDO DO CAMPO**  
GOVERNO DA INCLUSÃO

# UM BANHO DE CIDADANIA



Impresso em Papel Reciclado - Distribuição Interna - Não Jogue na Via Pública

Cartilha de Educação Sócioambiental  
**São Bernardo do Campo**

2010



**22 de Março** é o **Dia Mundial da Água** e,  
**27**, o **Aniversário da Represa Billings**.

São datas próximas e muito importantes a todos nós.

Por isso, em São Bernardo, comemoramos a **Semana da Água**.

Neste ano, temos outro motivo a comemorar: a Billings ganhou uma **lei estadual específica**. Agora, ela **destina-se primordialmente ao abastecimento de água potável**, garantindo o precioso líquido para esta e as futuras gerações.



Cartilha de educação sócioambiental, editada por Arteplena - Div. Editorial, com o apoio da Secretaria de Gestão Ambiental de São Bernardo do Campo e da Sabesp - Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo

Criação e Arte: Binho de Mattos, e-mail [binho@arteplena.com.br](mailto:binho@arteplena.com.br)

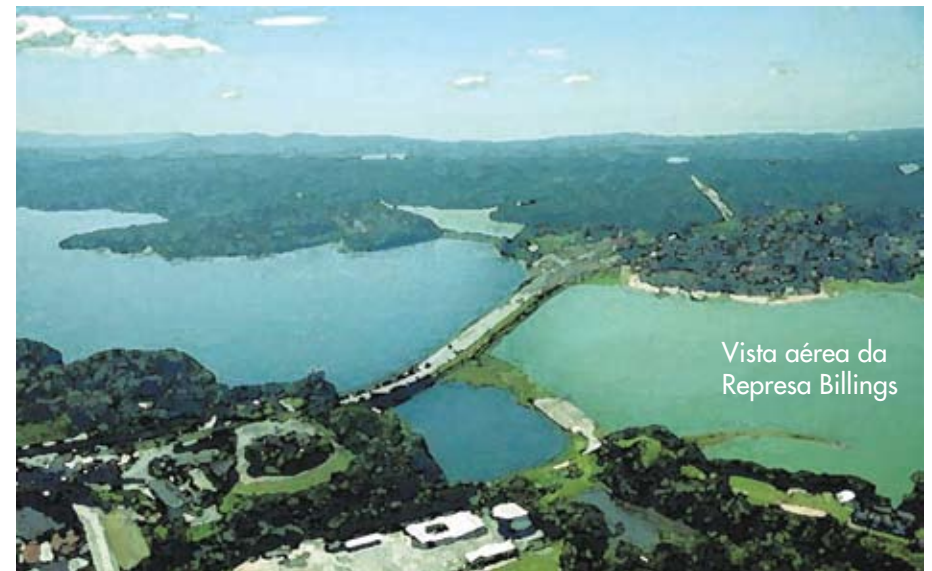
## AGORA É LEI: A BILLINGS É A NOSSA CAIXA D'ÁGUA

**D**iz a canção de Tom Jobim, “São as águas de março fechando o verão/ É a promessa de vida no teu coração”. E segue: “É pau, é pedra, é o fim do caminho...”

Era assim, ano a ano, a história da nossa querida Represa Billings, que só agora, aos 85 anos, ganha seu primeiro e verdadeiro presente: uma lei estadual específica, que determina sua revitalização, proteção e seu uso prioritário para o fornecimento de água potável, garantindo o precioso líquido para esta e as futuras gerações.

Veja o que manda a nova lei em seu primeiro artigo:

“Esta lei declara a Área de Proteção e Recuperação de Mananciais da Bacia Hidrográfica do Reservatório Billings - APRM-B, situada na Unidade de Gerenciamento dos Recursos Hídricos do Alto Tietê, como manancial de interesse regional para o abastecimento das populações atuais e futuras, em consonância com a Lei nº 9.866, de 28 de novembro de 1997, que dispõe sobre diretrizes e normas para a proteção e recuperação das bacias hidrográficas dos mananciais de interesse regional do Estado de São Paulo.”



Vista aérea da  
Represa Billings

# OS CUIDADOS COM A ÁGUA NOSSA DE CADA DIA

## Porque a natureza não aceita maus tratos e desperdícios...

### DICAS PARA ECONOMIZAR ÁGUA POTÁVEL

Feche o chuveiro ao se ensaboar e reduza o tempo de banho.



Ao escovar os dentes, utilize uma caneca d'água para o bochecho.



Ao barbear-se, use caneca ou pequena bacia para o enxague.



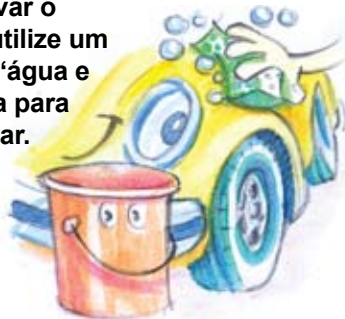
Na cozinha, limpe bem os restos nos pratos, antes de lavá-los.



Para lavar o quintal e a calçada, reutilize a água da lavadora de roupas.



Para lavar o carro, utilize um balde d'água e esponja para ensaboar.



**Para jardinagem, utilize água de chuva ou de reuso**

### DICAS PARA CUIDAR BEM DA NOSSA REPRESA



**Nunca ligue esgoto na rede coletora de águas de chuva.**



**ConsERVE a mata. Ela é vital para a represa. Desmatamento é crime.**



**Não jogue lixo nem objetos na represa e não deixe que o façam.**



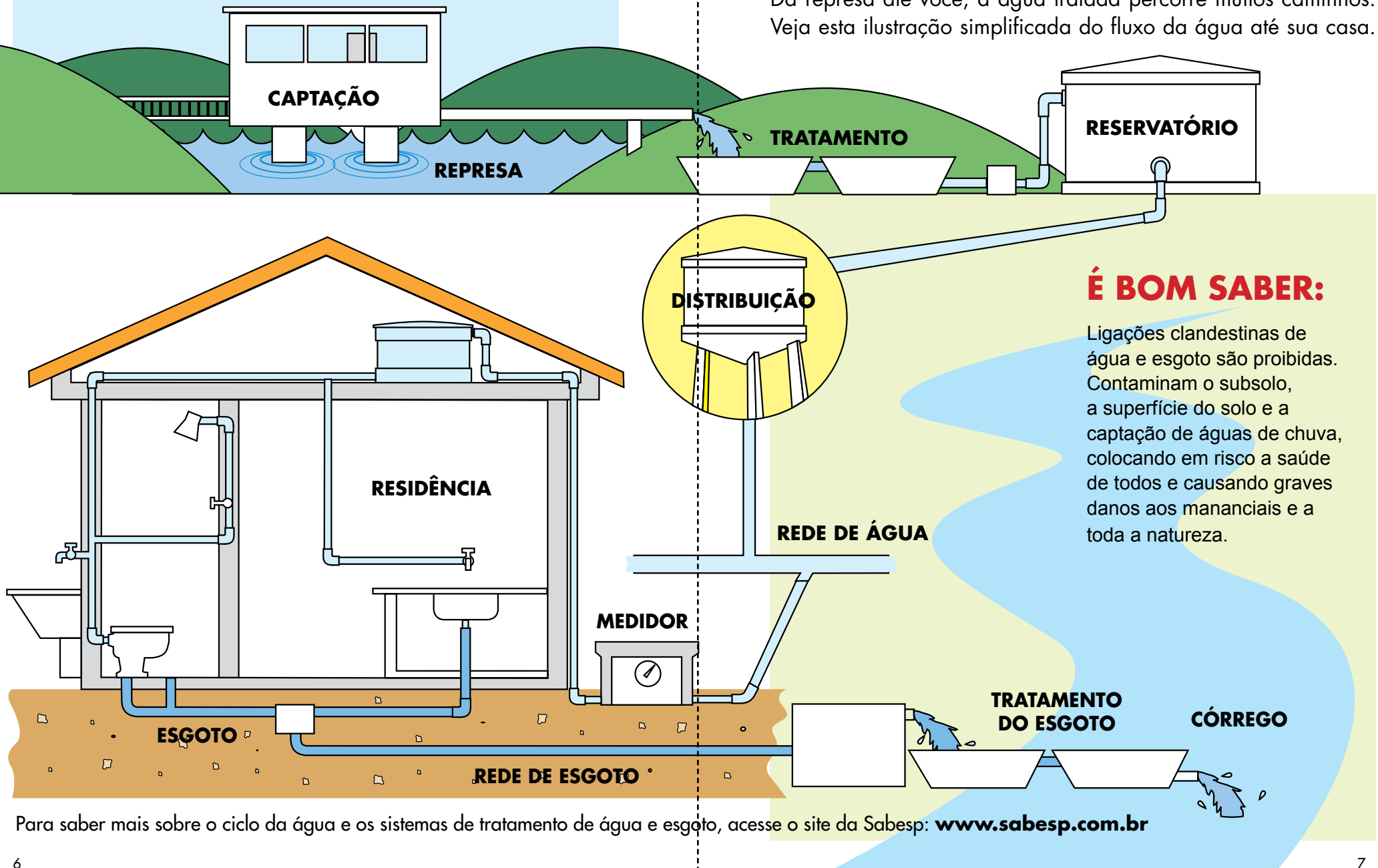
**Cuidado com vazamentos de óleo e de outros poluentes na represa.**

Saiba como ajudar a proteger a natureza e a nossa represa Billings no site [www.saobernardo.sp.gov.br](http://www.saobernardo.sp.gov.br) ou pelo telefone **4367-6371**

**Seja um "Agente Sócioambiental Voluntário"**

# OS CAMINHOS DA ÁGUA

Da represa até você, a água tratada percorre muitos caminhos. Veja esta ilustração simplificada do fluxo da água até sua casa.



## É BOM SABER:

Ligações clandestinas de água e esgoto são proibidas. Contaminam o subsolo, a superfície do solo e a captação de águas de chuva, colocando em risco a saúde de todos e causando graves danos aos mananciais e a toda a natureza.

Para saber mais sobre o ciclo da água e os sistemas de tratamento de água e esgoto, acesse o site da Sabesp: [www.sabesp.com.br](http://www.sabesp.com.br)

# VOCÊ SABIA?

## A VIDA COMEÇOU NOS OCEANOS

Cientistas defendem que a vida teve início nos oceanos, em sua forma mais simples. Evoluiu e só depois prosperou em terra firme. Em nosso tempo, ainda são tantas as espécies nos oceanos e rios, que conhecemos muito poucas.

Por isto, em respeito à natureza e pelo frágil equilíbrio do meio ambiente, devemos proteger toda a água do planeta. Estaremos protegendo a própria existência.



## ÁGUA DOCE, UM BEM CADA DIA MAIS ESCASSO

97,3 %  
Água Salgada

2,7 %  
Água Doce

Dizia-se que um dia as pessoas pagariam pela água potável e que os países brigariam por esse líquido precioso. Isto, em parte, já acontece: a água, para ser potável, precisa ser tratada e em muitos lugares ela nem existe, precisando vir de longe.

Se toda a água do planeta coubesse em uma garrafa de refrigerante, a parte de água doce caberia em sua tampa e somente uma gota de água representaria o que se pode efetivamente consumir.

Água para Consumo



## NOSSO CORPO DEPENDE DE MUITA ÁGUA

O mesmo que acontece com as plantas, se não receberem água, ocorre com todos os animais, sejam moluscos, insetos ou vertebrados como nós: murcham, secam, desidratam-se. Perdem água.

Parece mentira, mas 70% do nosso corpo, bem mais que a metade, é pura água. Por isto, é tão importante ingerir líquidos e alimentos, como as frutas, que contêm muita água.



## LAVAR AS MÃOS PREVINE DIVERSAS DOENÇAS



Você, com certeza, sabe que o simples hábito de lavar as mãos ao chegar em casa, antes das refeições e após usar o sanitário, é essencial para a prevenção de graves doenças.

Imagine, então, como seriam nossas vidas sem a água suficiente para toda a higiene pessoal, além da limpeza das nossas roupas e da casa.

# A ÁGUA TEM SEUS DIREITOS

## “Declaração Universal dos Direitos da Água”

### Artigo 1º

A água faz parte do patrimônio do planeta. Cada continente, cada povo, cada nação, cada região, cada cidade, cada cidadão é plenamente responsável aos olhos de todos.

### Artigo 2º

A água é a seiva do nosso planeta. Ela é a condição essencial de vida de todo ser vegetal, animal ou humano. Sem ela não poderíamos conceber como são a atmosfera, o clima, a vegetação, a cultura ou a agricultura. O direito à água é um dos direitos fundamentais do ser humano: o direito à vida, tal qual é estipulado no Art. 3º da Declaração dos Direitos do Homem.

### Artigo 3º

Os recursos naturais de transformação da água *bruta* em água potável são lentos, frágeis e muito limitados. Assim sendo, a água deve ser manipulada com racionalidade, precaução e parcimônia.

### Artigo 4º

O equilíbrio e o futuro do nosso planeta dependem da preservação da água e de seus ciclos. Estes devem permanecer intactos e funcionando normalmente para garantir a continuidade da vida sobre a Terra. Este equilíbrio depende, em particular, da preservação dos mares e oceanos, por onde os ciclos começam.

### Artigo 5º

A água não é somente uma herança dos nossos predecessores; ela é, sobretudo, um empréstimo aos nossos sucessores. Sua proteção constitui uma necessidade vital, assim como uma obrigação moral do homem para com as gerações presentes e futuras.

### Artigo 6º

A água não é uma doação gratuita da natureza; ela tem um valor econômico: precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do mundo.

### Artigo 7º

A água não deve ser desperdiçada, nem poluída, nem envenenada. De maneira geral, sua utilização deve ser feita com consciência e discernimento para que não se chegue a uma situação de esgotamento ou de deterioração da qualidade das reservas atualmente disponíveis.

### Artigo 8º

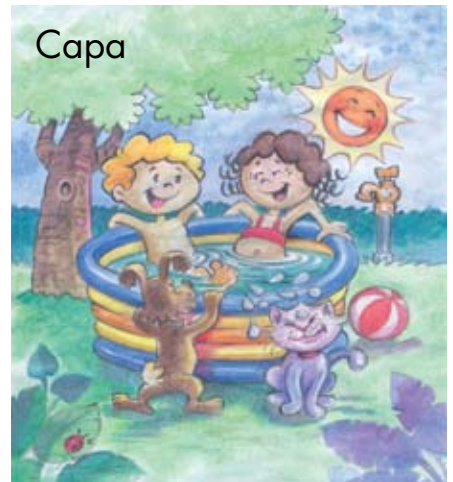
A utilização da água implica no respeito à lei. Sua proteção constitui uma obrigação jurídica para todo homem ou grupo social que a utiliza. Esta questão não deve ser ignorada nem pelo homem nem pelo Estado.

### Artigo 9º

A gestão da água impõe um equilíbrio entre os imperativos de sua proteção e as necessidades de ordem econômica, sanitária e social.

### Artigo 10º

O planejamento da gestão da água deve levar em conta a solidariedade e o consenso em razão de sua distribuição desigual sobre a Terra.



## O USO DA ÁGUA PARA O LAZER E NOS ESPORTES

A água exerce uma grande atração sobre os seres humanos. Isto se revela na grande quantidade de esportes aquáticos e no uso da água para o lazer, seja na praia, no rio, na represa ou na piscina. Até mesmo um balde ou bacia com água se transformam em refrescante brincadeira para uma criança em dias quentes de verão.

Mas, como já vimos, água não deve ser desperdiçada. Por isto não se deve brincar com chuveiros, torneiras e mangueiras abertos. Melhor é brincar num balneário ou clube, mas se o fizer em casa, reutilize a água depois, como já vimos anteriormente, em tarefas que não exijam água potável.